

# 従業員の皆様へ



## 保健師が従業員の皆様の健康管理のお手伝いをさせていただきます

毎月、各店舗の代表者様にご連絡し、皆さまの健康について何かお困りごとがないかお伺いします。

その他にも・・・

こんな時は各従業員様が直接保健師にご相談いただけます

- ・ 健康診断の結果の意味を教えてほしい
- ・ 最近、体調が悪い
- ・ ストレスかな？気持ちが沈み込む
- ・ 休職したい、復職について不安がある
- ・ 家族の健康や介護の悩みがある
- ・ 健康教室を開いてほしい

など

